



HOLMES PLACE

O Holmes Place é uma marca líder de premium health clubs com quatro décadas de experiência. Cada um dos nossos clubes pretende reunir todas as condições para que cada um, de forma individual ou em grupo, possa percorrer o caminho em direção aos seus objetivos. Os nossos sócios apreciam a elevada qualidade das instalações, os nossos serviços de excelência e o acompanhamento técnico especializado.

Assim, cada um dos nossos 13 clubes tem ginásio, estúdios para aulas de grupo onde se realizam mais de 120 aulas por semana, aulas exclusivas Holmes Place concebidas pelo nosso innovation center, piscina, jacuzzi, sauna e banho turco. O bem-estar dos nossos sócios é a nossa prioridade e todas as modalidades de inscrição permitem acesso a todas as aulas e a todas as comodidades dos nossos clubes.

Temos ainda técnicos especializados que proporcionam serviço de personal training, fisioterapia e nutrição, reunindo no mesmo espaço tudo o que precisa. Muitos dos nossos clubes têm serviços especializados como SPA - para sócios e não sócios - estúdio de pilates ou espaços para crianças.

Finalmente, porque pretendemos, também, ser um espaço de convívio, encontrará em cada um dos nossos espaços um lounge para relaxar e um restaurante, para desfrutar de um momento de paz antes ou depois do seu treino.

A sua viagem começa agora. Seja bem-vindo(a) ao Holmes Place!